



Know-how der Methode®

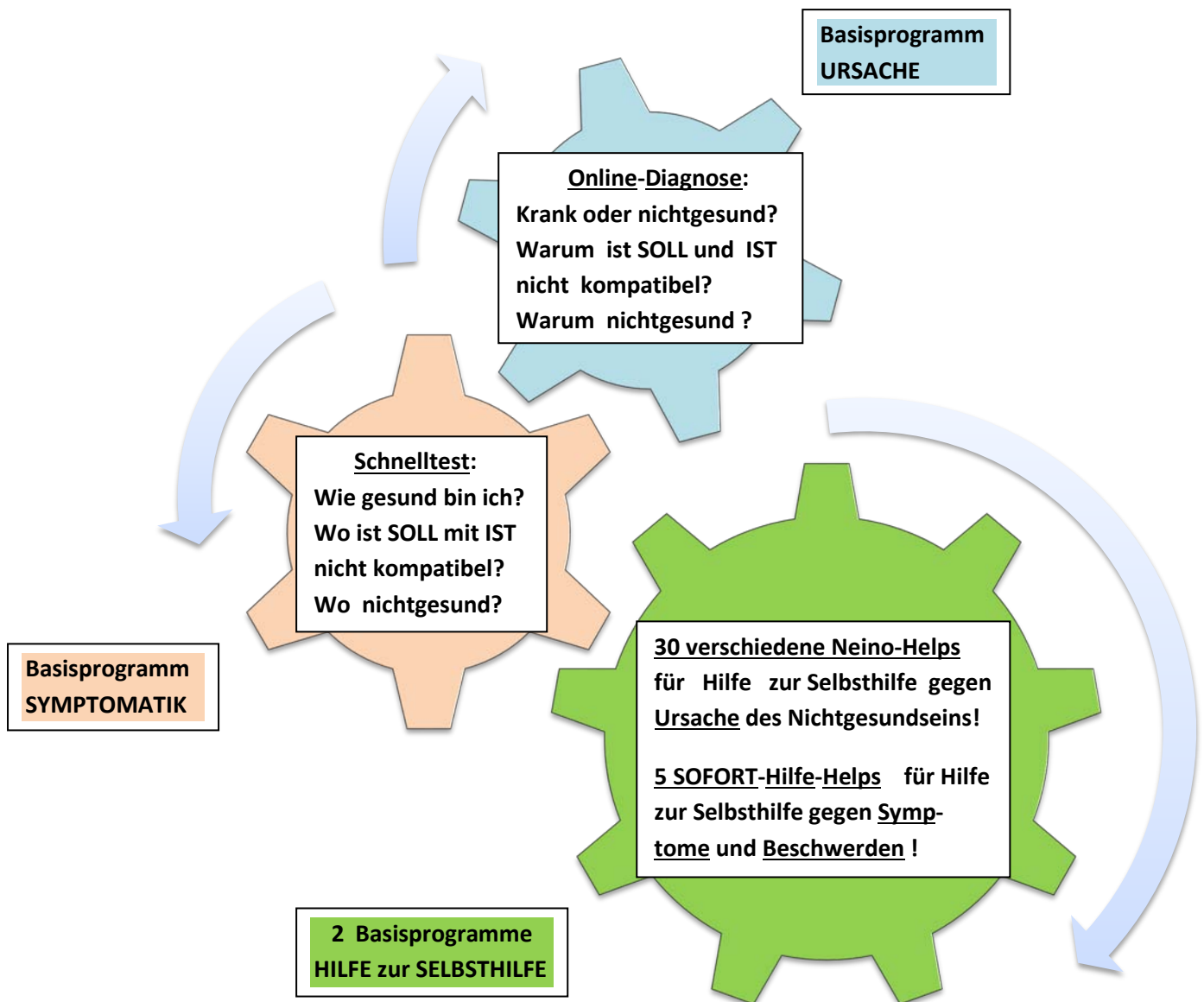
Erkenntnis & Kernaussage: „Nichtgesundsein“ ist das **Gegenteil** von „Kranksein“ und verlangt deshalb nach **anderer Diagnostik und Vorgehensweise wie in Medizin und Naturheilkunde heute üblich!**

Diese Kernaussage beruht auf der empirischen Grundlage gemachter Erfahrungen, Beobachtungen und Versuchen in vivo sowie den praktischen Erfolgen mit der **Renner-Methode®©** in über fünfzig naturheilkundlich orientierten Praxen von Ärzten, Naturärzten, Heilpraktikern und Physiotherapeuten in Deutschland, der Schweiz und Südtirol in den letzten 15 Jahren. Hinzu kommen die Erfahrungen von **Leopold Renner** aus mehr als 40 Jahren Praxis und mehr als 30 Jahren Ausbildungstätigkeit inkl. seiner Entdeckungen und Entwicklungen. Dies entspricht in Summe einem Erfahrungspotential von ca. 1, 2 Millionen Patientenkontakten und Behandlungen mit seiner Methode® in den letzten fünfzehn Jahren. **Die Erkenntnis hieraus: „Der persönliche Vorgang des Nichtgesundseins verläuft so spezifisch wie der des Krankseins, nur in einem anderen Sinne.“** Würde man das Know-how, mit dem man Nichtgesunden helfen kann, wie es hier kurz zur Sprache kommt, im aktuellen Gesundheitswesen berücksichtigen und in praxi anwenden, wären die Bevölkerung gesünder, die Gesundheitskosten deutlich geringer und ein humaneres Gesundheitssystem am Werk, in dem die Gesundheit und die nicht-gesunden Menschen im Mittelpunkt stünden und nicht nur Krankheiten, Kranke und ihre Protagonisten. Das Gesundheitswesen von heute, entspricht mehr einem Krankheitswesen als dem Gegenteil.

Wer **weder krank noch gesund ist** (neither ill nor healthy = neino) bedarf einer anderen Diagnostik und Vorgehensweise, als ein kranker Mensch. Während Kranke (ca. 30% der Weltbevölkerung) in ihren zivilisierten Gesundheitssystemen eine gut organisierte Lobby von Dienstleistern hinter sich wissen, sind die Nichtgesunden (ca. 60% der Weltbevölkerung) allein auf weiter Flur. Paradox, weil jeder denkt, *Kranksein und Nichtgesundsein ist dasselbe!* Dieses Missverständnis benachteiligt und diskriminiert jeden zweiten Menschen, denn die Symptome und Beschwerden eines Nichtgesunden werden natürlich mit denen von Kranken verwechselt. Während Kranke in der Obhut von Therapeuten gut aufgehoben sind, ergo **Fremdhilfe** dringend erforderlich ist, sind Nichtgesunde besser dran, wenn sie lernen **sich selbst zu helfen**, indem sie ähnlich **asymmetrisch** leben, wie es ihren Anlagen, ihrer Natur und Konstitution im **spezifischen** entspricht!



Zwei „Do it yourself – Gesundheitswege“ für **nichtgesunde** Personen

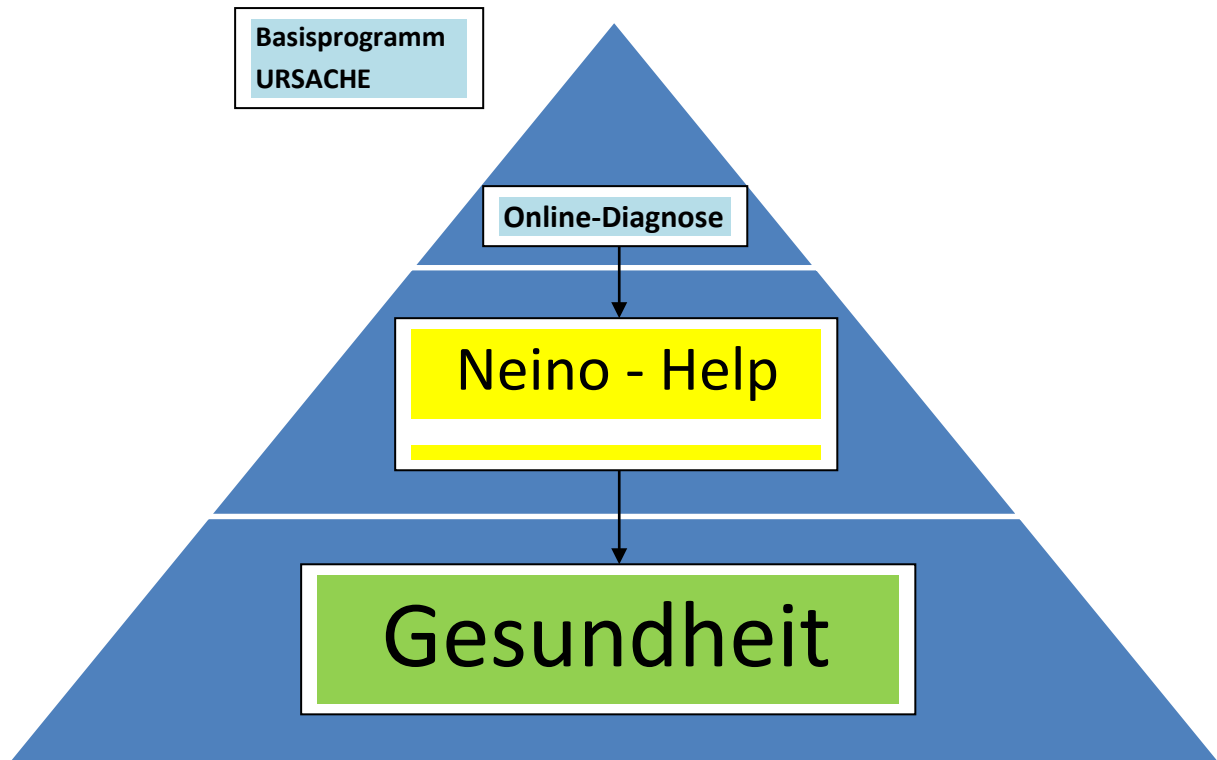


Die Online-Diagnose (www.neinofy.com) deckt die Ursache des Nichtgesundseins auf. 30 verschiedene, maßgeschneiderte „Neino -Helps“ (Hilfe zur Selbsthilfe) helfen im Anschluss die Ursache zu beheben. Verständlich, dass dieser Prozess Zeit braucht und dieser Weg eher langfristig angelegt ist.

Der Schnelltest (www.neinofy.com) deckt die ursächlichen Orte von Beschwerden und Symptomen Nichtgesunder auf. 5 verschiedene SOFORT-Hilfe-Helps helfen die Symptomatik zu beheben. Diese Maßnahmen wirken rasch.

Einer der beiden Wege ist richtig, welcher richtig ist, siehe später!

*Beispiel „Schmerz unklarer Ursache“: Schmerzmittel haben Nebenwirkungen, ein SOFORT-Hilfe-Help oder Neino-Help nicht! Beide sind biologische Verfahren. Der rosa Weg nimmt das Symptom „Schmerz-Ort“ auf's Korn, der blaue Weg klärt die Schmerz-Ursache. **Handelt man ursächlich, wird man ein Stück gesünder. Handelt man immer nur symptomatisch, geht's augenblicklich zwar besser, man wird dabei aber nicht gesünder!** Vor diesem Hintergrund lässt sich bereits erahnen, welches Basis-Programm das vorteilhaftere und smartere ist.*

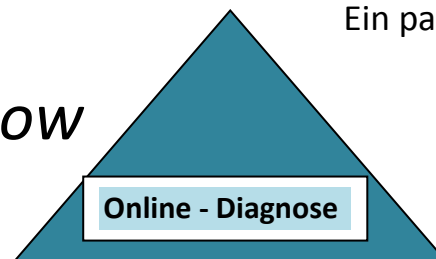


Drei Möglichkeiten : **Gesund oder Krank oder Nichtgesund!**

*Die Möglichkeit „Krank“ wird im Gesundheitswesen ausreichend berücksichtigt. Die Möglichkeit „Nichtgesund“ fehlt vollkommen. Scheinbar Gesunde und scheinbar Kranke können nur Eines sein: **Nichtgesund!** Der Anteil der Nichtgesunden (ca. 60% der Bevölkerung) ist doppelt so groß, wie der der Kranken (ca. 30%). Niemand nimmt diese Zielgruppe aber wahr, niemand untersucht sie und niemand hilft Ihnen, wieder gesund zu werden.*

Ein paradoxes Problem!

Know-how

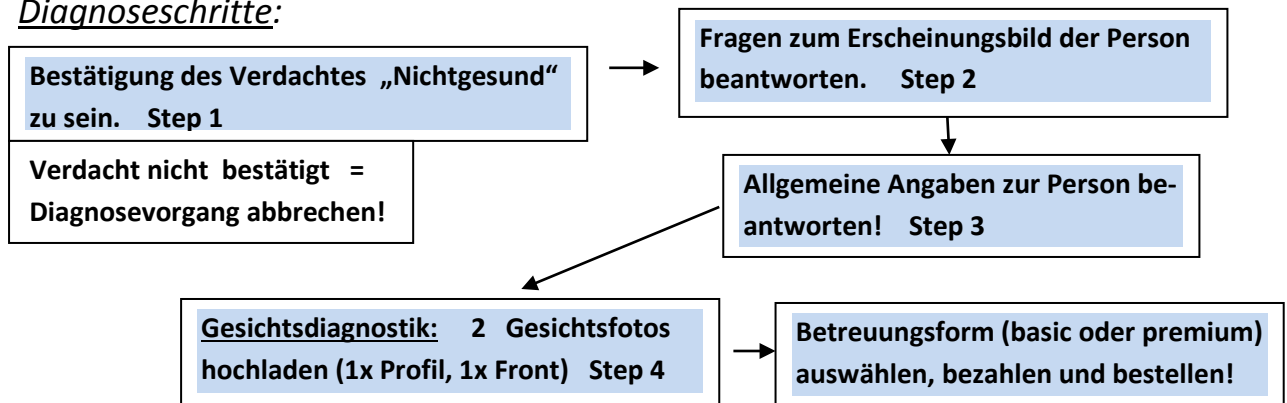


Sie untersucht, ob man „**nichtgesund**“ reagiert, weil man **kompensiert** und Störungsursachen ausgleicht statt sie zu bekämpfen. Sie untersucht außerdem, wie man von Natur aus konstitutionell (vegetativ) **sein soll** und im Gegensatz hierzu **ist** (SOLL und IST der Konstitution im VNS) und sie nimmt die Differenz von Abweichungen wahr. Diese nichtmedizinische Diagnoseform hat nichts mit der Untersuchung von Kranken oder Krankheiten zu tun. Sie misst ausschließlich den individuellen Grad der Gesundheit einer Person. Gesundheit hat ebenfalls nichts mit der Abwesenheit von Krankheit zu tun, sie ist mehr als das. Deshalb kann man Gesundheit medizinisch weder messen noch nachweisen, wie man das mit Krankheiten kann, sondern muss völlig andere Wege gehen, um eine gute oder schlechte Gesundheit sichtbar zu machen.

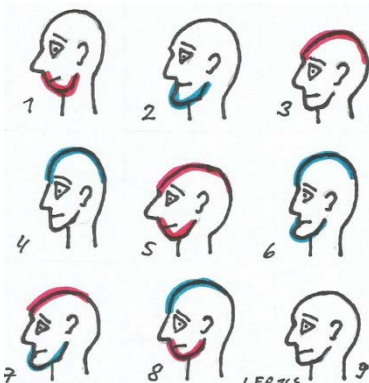
Die drei Eckpunkte der **Online-Diagnose** von **Neinofy®**:

- 1. Bestätigung des Verdachtes „Nur nicht gesund“ (neino) zu sein.
- 2. Einblick in die Funktionsweise des *vegetativen Nervensystems* durch Erfragen persönlicher funktioneller *Erscheinungsbilder*.
- 3. *Asymmetropathische Gesichtsdagnostik* (in Anlehnung an die Renner-Methode®) und allgemeine sonstige Angaben zur Person!
- Auswertung durch erfahrene Sachbearbeiter, anschließend kostenloser Versand des persönlich passenden Neino-Helps zur Selbsthilfe.

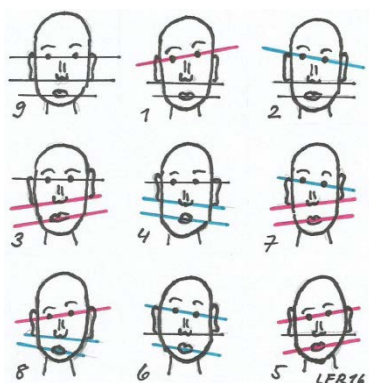
Diagnoseschritte:



INFO zur Gesichtsdagnostik



Um den Gesundheitsgrad einer Person verlässlich zu bestimmen, braucht man die **Gesichtsdiagnostik** aus der Renner-Methode®. Diese Diagnoseform ist einzigartig und hat nichts mit *Physiognomie* oder *Pathophysiognomie* zu tun, bei denen es um Charaktereigenschaften oder Krankheitszeichen geht, die man ebenfalls im Gesicht ablesen kann. Die Kinnformen (1+2+9) und die Stirnformen (3+4+9) kombinieren sich zu maximal **9 Möglichkeiten**. Diese ergeben den vegetativen SOLL-Zustand von Personen und zeigen dem Experten, wie sich *Fülle(Plus)* und *Leere (Minus)* in deren Körpern verteilen müssten, damit Gesundheit vorherrscht. Diesen 9 Möglichkeiten des humanen SOLL-Zustandes unterliegen weltweit alle Menschen und alle Rassen, ohne Ausnahme.



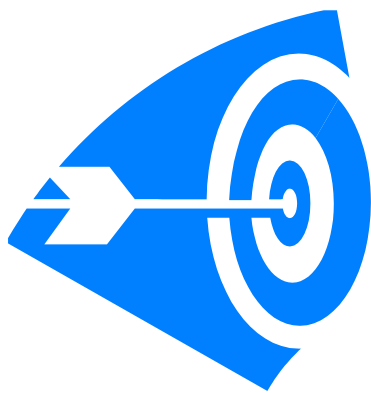
Betrachtet man das Gesicht von vorne, dann sollten die 9 möglichen Kombinationen von Kinnform und Stirnform, entweder *waagerechten* oder *schiefen* Augen-, Mund- oder Ohrenlinien entsprechen. Je nachdem, handelt es sich um Abweichungen von der persönlichen Norm oder um Kompensationen. Der Experte kann unterscheiden, was Kompensation und was Anzeichen eines krankhaften Verhaltens ist.

Fülle (rot, Sympathikus) und **Leere (Blau, Parasympathikus)** müssen im Körper personotrop eingestellt sein, je nach Konstitution einer Person, ablesbar an deren Gesicht. Finden sich Abweichungen, die einem **Kompensationsmodus** entsprechen, wird die betroffene Person in der Regel eher **nichtgesund** als krank reagieren. Dieses Erfahrungswissen ist Fakt und gibt verlässliche Auskunft über den Gesundheitszustand einer Person.

Know-how

Neino - Help

Vor das Handeln haben die Götter die Diagnose gestellt. Wenn ich sicher bin, nicht krank zu sein, dass ich Vorgänge kompensieren kann, wie ich körperlich, geistig und seelisch beschaffen sein soll und was in mir wo und wie vom Normalen abweicht, kann ich mir selbst helfen und wird mich meine Selbsthilfe auch Stück für Stück und Tag für Tag gesünder machen! Dazu braucht man das Ergebnis der Online-Diagnose und in Folge den richtigen Neino-Help!



Den Anwendern von Neinfoy® stehen 30 verschiedene Neino-Helps zur Verfügung. Jeder dieser Helps enthält gezielte Ratschläge zur Selbsthilfe und ist so konzipiert, dass er eine der 9 SOLL-Kombinationen abdeckt, die einen Anwender auszeichnen. Befolgt ein Anwender unsere Ratschläge, geht er seinen eigenen Weg in Richtung seiner eigenen Gesundheit. Auf diesem Weg kann ihm nichts schaden, nur nützen, denn es ist sein Weg und nicht der anderer Personen. Das ist der wahre Clou von Neinfoy®!



Es geht auf den Punkt gebracht nur darum, sein gesundheitliches Gleichgewicht wieder zu finden und die ablaufende Kompensation zu optimieren! Gelingt das, ist man danach ein Stück gesünder als vorher!

Man geht in 8 Schritten vor. Hat einer geholfen, war's das und man beendet den Selbsthilfeprozess, die restlichen Schritte entfallen dann komplett.

Neino-Schritt 1: Heilsame Bewegungsübungen (auf Videos). Hat's geholfen, entfallen die Schritte 2- 8!

Neino-Schritt 2: Ernährungsfehler vermeiden! Hat's geholfen, entfallen die nächsten Schritte!

Neino-Schritt 3: Lebensmittel müssen Heilmittel sein! Hat's geholfen, entfallen die Schritte 4 – 8!

Neino-Schritt 4: passende Lebensweise! Hat's geholfen, entfallen Schritte 5 – 8!

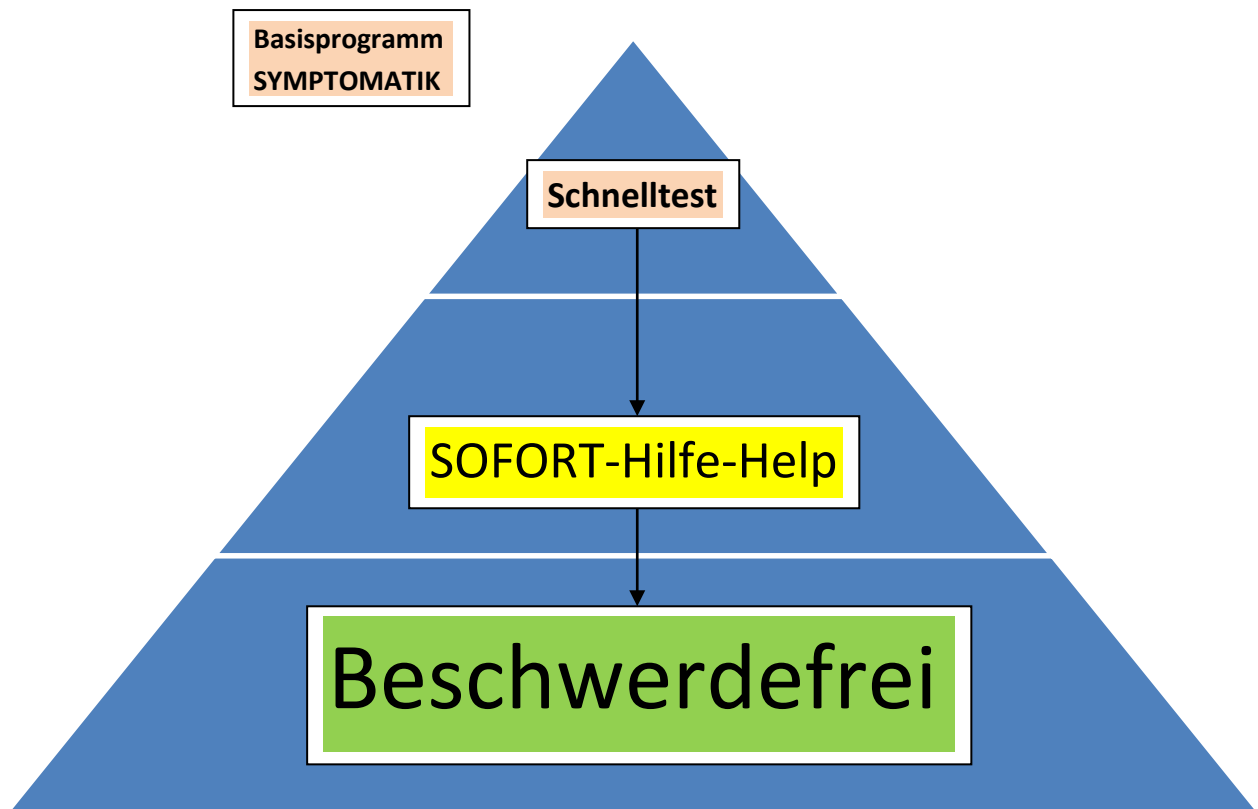
Neino-Schritt 5: Trinken von informierten Wasser Hat's geholfen, entfallen die nächsten Schritte !

Neino-Schritt 6: Statik anpassen (ADIY-Sohlen) Hat's geholfen, entfallen nächste Schritte!

Neino-Schritt 7: Passende Heilpflanzen (ADIY-Tee's) Hat's geholfen, entfällt letzter Schritt!

Neino-Schritt 8: Nahrungsergänzungsmittel Mangelzustände ausgleichen! ENDE!

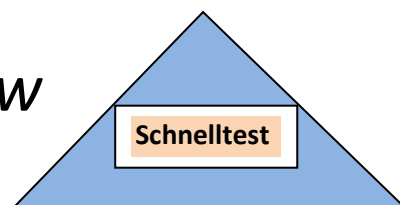
Hat Schritt 8 auch nicht geholfen, was sehr unwahrscheinlich ist, gibt es noch Alternativen, natürlich kostenlos! In dem Fall nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Feedback am Ende wird erbeten: feedback@neinfoy.de



Zwei Möglichkeiten: **Beschwerden oder beschwerdefrei!**

Beschwerden werden im Gesundheitswesen mit Krankheiten gleichgesetzt und trickreich, mit oft erheblichen Nebenwirkungen bekämpft und unterdrückt. In Wirklichkeit sind Beschwerden nur Alarmzeichen, dass etwas nicht stimmt und man auf seinen Körper achten soll. Ein solcher Alarm wird sowohl bei Gesunden, Nichtgesunden als auch Kranken ausgelöst. Hat man Beschwerden, bedeutet das nicht, dass man automatisch krank ist, sondern zuerst einmal, dass der Körper gezwungen ist, auf etwas hinzuweisen, das nicht in Ordnung ist. Schafft man es, Beschwerden verschwinden zu lassen, ohne Sie zu unterdrücken, hat man seinen Körper tatsächlich wieder in Ordnung gebracht und die Alarmanlage ausgeschaltet, ohne dabei aber gesünder geworden zu sein. Mit den SOFORT-Hilfe-Helps von Neino[®] wird das möglich. Sie bringen damit Beschwerde-Orte wieder in Ordnung, ohne sie zu unterdrücken! Fazit: Während Neino-Helps nur Nichtgesunden vorbehalten sind, können SOFORT-Hilfe-Helps von allen Menschen angewendet werden, von Gesunden, Nichtgesunden und auch Kranken! Das ist der maßgebliche Unterschied zwischen Neino-Helps und SOFORT-Hilfe-Helps.

Know-how



Der Schnelltest „**Wie gesund bin ich?**“ untersucht, **wo** sich die Stelle befindet, die zu Beschwerden an anderer Stelle führt. Er untersucht nicht, **warum** diese Beschwerden vorliegen. Vom Testergebnis her, gibt es nur zwei Möglichkeiten:

*Gute Gesundheit oder mangelhafte Gesundheit aus **biophysikalischer Sicht!***

Damit ist bereits alles gesagt: **Schnelltest und die 5 SOFORT-Hilfe-Helps** sind die Gesundheitswerkzeuge für **symptomatische Befindlichkeitsstörungen**, ohne sich die Frage zu stellen, **warum** sie auftreten. Das ist ähnlich, wie wenn man ein Medikament einnimmt, um ein Symptom zu beseitigen, dessen Ursache man nicht kennt, mit dem Unterschied, dass das Eine Nebenwirkungen hat, die SOFORT-Hilfe-Helps aber nicht, weil sie biologische Verfahren sind.



Der Schnelltest von Neinfoy® = aussagekräftig + sympathisch

- Sie betrachten Ihr Gesichtsprofil (Kinn, Stirn, Nase)
- Sie betrachten Ihr Gesicht von vorne (waagrechte oder schiefe Augen, Mund oder Ohren)
- Sie betasten Ihre Beckenkämme (schief oder gerade)
- Sie testen Ihr „Standbein“ (linkes, rechtes, keines)
- Wissen Sie ob ein Bein anatomisch kürzer ist?
- Sie führen den Generaltest rechts durch
- Sie testen, ob vorwärtsbeugen angenehm ist
- Sie testen, ob rückwärtsneigen angenehm ist
- Einseitiger Augenschlusstest
- Einseitiger Mundschluss-Test
- Test : Seitliches einseitiges Heben der Arme
- In welcher Körperregion sind Ihre Beschwerden?
- Emotionale Empfindungen, Optimist oder Pessimist
- Viel oder wenig Beschwerden, schmerzgeplagt?

Wo?



Vorgänge , die zusammenpassen müssen, wenn sie **biophysikalisch** funktionieren sollen. Fliehendes Kinn, rechte Augenschiefe, linke Mundschiefe, linke Ohrenschiefe, Beckenkamm links tiefer, kürzeres linkes Bein, rechter Augenschluss angenehmer, Mundschluss links früher, seitliches Arm heben rechts angenehmer, Beschwerde-Ort grün, das alles passt bspw. gut zusammen. Passt viel vom Richtigen zusammen, ist Ihre Gesundheit **biophysikalisch gesehen** gut, passt wenig zusammen ist sie mangelhaft. Das hat sich empirisch in praxi an Tausenden von Menschen im letzten Jahrzehnt als richtig erwiesen. Je kompatibler der Mensch, je gesünder ist er und je weniger Beschwerden hat er!

Know-how

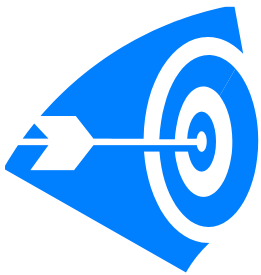
SOFORT-Hilfe-Helps

Der Körper funktioniert nur als GANZES. Seine Teile sind zwar wichtig, doch ausschließliche Eingriffe in diese, hätten keinen Erfolg, deshalb sind die SOFORT-Hilfe-Helps (wie die Neino-Helps auch) **ganzheitlich** konzipiert worden.

Sechs chronologische Schritte. Auch hier gilt, hat einer geholfen, entfallen die nächsten, anderen Schritte komplett.

Es geht bei der Sofort-Hilfe nicht wie bei den Neino-Helps um mehr **Gleichgewicht**, sondern nur um eine bessere **biophysikalische Kompatibilität**.

<p>SOFORT-Hilfe Schritt 1: Richtige Statik einstellen (ADIY-Sohlen-Konzept). Hat's geholfen, entfallen nächste Schritte. Ziel erreicht!</p>	<p>SOFORT-Hilfe Schritt 2: Richtige Bewegungsübungen auf Videos. Hat's geholfen, entfallen nächste Schritte. Ziel erreicht!</p>	<p>SOFORT-Hilfe Schritt 3: Richtige Heilpflanzen (ADIY-Tee's). Hat's geholfen, entfallen die nächsten Schritte, Ziel erreicht!</p>
<p>SOFORT-Hilfe Schritt 4: Informiertes Wasser trinken Hat es geholfen, entfallen nächste Schritte. Ziel erreicht!</p>	<p>SOFORT-Hilfe Schritt 5: Ernährung optimieren Beschwerden verschwunden? Ziel erreicht!</p>	<p>SOFORT-Hilfe Schritt 6: Nahrungsergänzung Mangelzustände ausgleichen Ziel erreicht!</p>



Auch Gesunde haben Beschwerden! Wäre das nicht der Fall, wäre deren Alarmanlage ständig ausgeschaltet !!! Gut?

Das sind auf den Punkt gebracht, **Know-how** und **Funktionalität** von **Neinofy®**. Um gesünder und beschwerdefrei auf unseren nicht immer einfachen Alltag zu reagieren, könnte man sich zweier Gesundheitswerkzeuge bedienen:

1. **Online-Diagnose** (basic oder premium) mit **Neino-Helps** (Leopold Renner empfiehlt eher diesen Weg, denn gesund zu sein, ist wichtiger, als nur beschwerdefrei zu sein, siehe Notizzettel).
2. **Schnelltest** mit **SOFORT-Hilfe-Helps** als notwendige Alternative.

Es muss beide Wege geben! Beispiel: Sie sind Raucher oder haben andere schlechte Gewohnheiten, die Sie nicht aufgeben möchten, dann können Sie aufgrund dieser nicht erwarten, mithilfe von Neinofy® gesünder zu werden. In dem Fall wäre Möglichkeit 2 die tatsächlich bessere Wahl.

Sämtliche Daten unserer Anwender unterliegen der Schweigepflicht. Sie werden sorgfältig und sicher verwahrt und geschützt. Kontaktaufnahme mit unserem Team : fragen@neinofy.de oder telefonisch (6-8 Uhr, 18- 19 Uhr) D: 09001 577557 A: 0900 470613 CH: 0900 323233 nur werktags!

Literatur zum Thema : Hilfe zur Selbsthilfe mit der Renner-Methode® (Neinofy®)

- Leitfaden der Asymmetropathy „**Gesund durch ADIY**“ von Leopold Renner + Christian Hüffer (www.neinofy.com, www.renner-methode.de/Forschung/Asymmetropathy in deutscher und englischer Sprache
 - Leitfaden der Asymmetropathy „**Planet WENO**“ von Leopold Renner (www.neinofy.com, [www.renner-methode.de/Forschung,Weno-Welt](http://www.renner-methode.de/Forschung/Weno-Welt))
 - Sachbuch „**Der heimliche Favorit**“ von Leopold Renner (www.ml-buchverlag.de, (unter weitere Fachbücher) ISBN 9-323338-31-9 Ausführlicher geht's nicht!
-

Rechte-Inhaber von Neinofy®

W-Planet Info & Beratung GmbH, Philippstraße 2 A, D – 84453 Mühldorf am Inn, HRB 24262 – Amtsgericht Traunstein – Geschäftsführer: Leopold Renner

Forschung zum Thema

Im Fachverband und Arbeitskreis „Asymmetropathy“ (AFA), www.renner-methode.de/AFA 12 Jahre gemeinsame Erforschung der therapeutischen Asymmetropathy® in Form der Holistic-Manual-Therapy (HMT) in praxi und der rehabilitativen Asymmetropathy® in Form von ADIY® in praxi (50 Kollegen: Heilpraktiker, Ärzte, Physiotherapeuten, Naturärzte). Gründer und Leiter der AFA: Leopold Renner , seit 2003

Wirksamkeit, Nebenwirkungen, Kontraindikationen, ärztliche Obhut

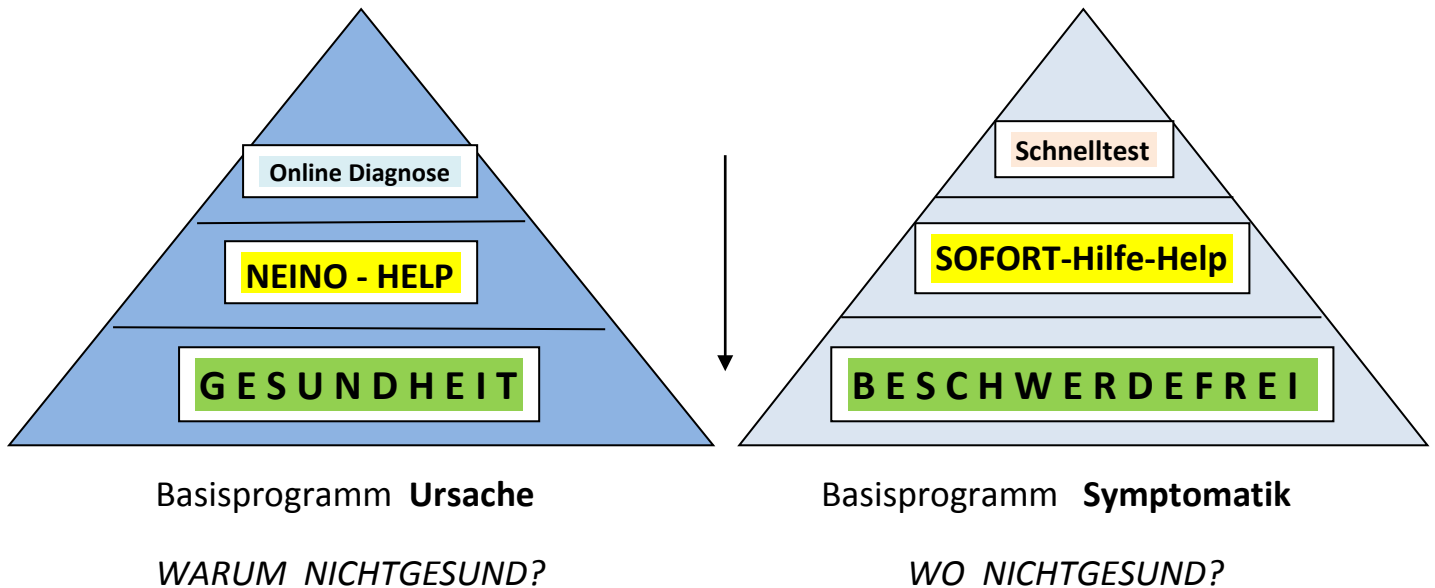
Sehr gute Wirksamkeit, vorausgesetzt die Ratschläge werden korrekt 1:1 umgesetzt!
Nebenwirkungen keine, vorausgesetzt die Ratschläge werden korrekt 1:1 umgesetzt!
Kontraindikationen: schwere lebensbedrohliche Erkrankungen! Bei diagnostizierten, therapiebedürftigen Erkrankungen sollte der behandelnde Arzt oder Therapeut in Kenntnis gesetzt werden, dass eine ganzheitliche Selbsthilfe mit Neinofy in Erwägung gezogen wird. Jeder Anwender, ob gesund, krank oder nichtgesund, kann und darf unsere Ratschläge nur anwenden, wenn er dem Haftungsausschluss gegenüber Neinofy ausdrücklich zugestimmt hat. Das tut er automatisch, wenn er beginnt unsere Ratschläge anzuwenden. Aus diesem Grund haben wir eine Betreuungsplattform zur Absicherung der Anwender eingerichtet (telefonische Sprechstunde über Service-Nummern), um ihnen im Bedarfsfall zu ärztlicher Obhut zu raten. *Nur nie schaden, ist auch für uns von höchster Wichtigkeit!*

Preis-Leistungs-Verhältnis von Neinofy®

Bezogen auf den Gesundheitsgewinn, den man mit der Anwendung von Neinofy macht, sind die Preise von Schnelltest und Online-Diagnose wahre Schnäppchen. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist also mehr als fair. Wir haben die Preise unserer Dienstleistungen absichtlich so weit wie möglich abgesenkt, um uns sozial zu verhalten und jedem Anwender die Möglichkeit zu geben, mitzumachen, auch denen, die nur wenig Geld haben.

Verfasser dieser Information: **Leopold Renner**, Juli 2016 ©

ÜBERBLICK



Hinweis für Ärzte, Heilpraktiker und andere Therapeuten

*Empfehlen Sie Ihren Patienten zusätzlich **Neinofy**[®] anzuwenden. Das gilt besonders in vertrackten Fällen, von denen es mehr als genug gibt. Jeder kann dadurch nur gewinnen, denn Gesunden ohne richtige, weil persönlich passende Eigeninitiative, sprich: Ohne Änderung der Lebensweise, ist unmöglich. Wir kümmern uns um diesen Part, coachen und motivieren Ihre Patienten und entlasten Sie damit diesbezüglich.*

***Neinofy**[®] ist Mediator für eine natürliche und deshalb gesündere Lebensweise, die persönlich indiziert ist, aber kein Rivale notwendiger Therapien oder gar Konkurrent von Therapeuten. Nichtgesundsein hat mit Kranksein vordergründig nichts zu tun. Krankheiten kann Neinofy nicht verhindern. Reagiert ein Mensch jedoch normal und gesund, weil er naturgemäß lebt, wird er Krankes leichter überwinden oder besser damit zurecht kommen. Das wäre der notwendige, früher fehlende Grundstein im Gesundheitswesen, zu dem **Neinofy**[®] maßgeblich beiträgt.*

In Neinofy[®] wirkt die Kraft des Guten!